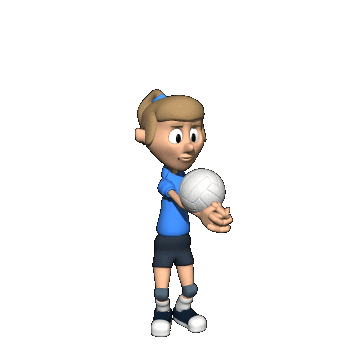
**План – конспект уроку з фізичної культури**

**Урок: №25**

**Дата: 03.11.2023**

**Клас: 6**

**Модуль:** волейбол, гандбол, гімнастика

**Тема уроку:** Основні правила гри у волейбол.

**Завдання уроку:**

**ФІЗКУЛЬТ-ПРИВІТ!!!!**

1.Повторити правила безпеки життєдіяльності на уроках фізичної культури під час занять легкоатлетичними вправами та спортивними іграми.

2. Переглянути навчальне відео «Основні правила гри у волейбол»

3. Виконати комплекс загально розвиваючих вправ.

**Хід уроку**

**1. Правила безпеки життєдіяльності на уроках фізичної культури під час занять легкоатлетичними вправами та спортивними іграми.**

[**https://www.youtube.com/watch?v=RQ2KUUupuFU&t=19s**](https://www.youtube.com/watch?v=RQ2KUUupuFU&t=19s)

**2. Навчальне відео «Основні правила гри у волейбол».**

[**https://www.youtube.com/watch?v=GLw6cn-UjhI**](https://www.youtube.com/watch?v=GLw6cn-UjhI)

**3. Комплекс загально розвиваючих вправ**

[**https://www.youtube.com/watch?v=XJCyNdbZzO0**](https://www.youtube.com/watch?v=XJCyNdbZzO0)

**БУДЬ РОЗУМНИМ, АКТИВНИМ, ТВОРЧИМ! СПОРТИВНИМ!**

**ЗВЕРНИ УВАГУ!**

***Домашнє завдання:***

Виконати комплекс вправ для розвитку спритності:

[**https://www.youtube.com/watch?v=94\_tdxiFTlQ**](https://www.youtube.com/watch?v=94_tdxiFTlQ)